

雷雨天气注意事项

时值夏天，雷雨天气频繁，并伴随大风。曾经有一个年仅7岁的小男孩放学后骑车回家，不幸被雷电直接击中胸口和两边大腿，当场没心跳没呼吸，嘴唇发紫。经医院抢救，恢复心跳，但是脑部受损严重，目前尚未脱离生命危险。

别以为雷电离我们很远，每年夏天都有不少被雷击的悲剧发生！！据有关部门不完全统计：我国每年因雷击造成的伤亡一直持续在3000-4000人，而且这一数字仍在持续上升……

遇到雷雨天气应该这么做：

1. 不要在楼顶或树下避雨

不要继续在楼顶等建筑物顶部玩耍，也不能进入孤立的棚屋、岗亭、大树下避雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢；

2. 不要在水面和水边停留

在河里、湖泊、海滨游泳，在河边洗衣服、钓鱼、玩耍等都是很危险的；

3. 不要快速移动

雷雨最好不要奔跑，更不适宜开摩托车、骑自行车，在雷雨中快速移动容易遭雷击；在雨中快速奔跑也很危险；

4. 远离金属物质

在雨中走时，不能撑铁柄雨伞，金属类的物品最好收起来；避雨的时候要观察周围是否有外露的水管、煤气管等金属物体或电力设备，不宜在铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近停留；

5. 不能玩手机

雷雨天气不能玩手机，尽量别拨打或接听电话，家里的座机也避免使用，因为避雷针只能保护建筑物，但对沿架空电线、电话线侵入的雷电波却无能为力；

6. 雷雨天气注意穿鞋

在雷雨天气赤脚行走或避雨，会加大了被雷击的可能性。打赤脚的应该立即穿上鞋子，或者在脚底垫上塑料等绝缘体；

7. 不要淋浴洗澡

行雷闪电时不宜淋浴洗澡，因为水管与防雷接地相连。住高层的，还要注意关闭门窗，预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。不要把头或手伸出户外，更不要用手触摸窗户的金属架；

当在户外看见闪电几秒钟内就听见雷声时，说明正处在靠近雷暴的危险环境，这时应该停止一切行动，并且这样做：

1. 严禁奔跑，不要张嘴，应立即双膝下蹲，同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击；

2. 应迅速躲入有防雷设施保护的建筑物内，或有金属顶的各种车辆及有金属壳体的船舱内；

3. 雷电交加时，头、颈、手外有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，并丢弃身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等，这样可以减少遭雷击的危险；

4. 如果在户外看到高压线遭雷击断裂，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人千万不要跑动，应双脚并拢跳离。